



Alergia al huevo

Leyenda del post

A pesar de ser un alimento nutritivo y estar presente en muchos productos, el huevo es una de las principales causas de alergia alimentaria, especialmente en niños.

Los síntomas pueden variar desde reacciones leves hasta reacciones graves como la anafilaxia.

Además, incluso el contacto con trazas de huevo o con productos procesados puede representar un riesgo para las personas alérgicas al huevo.

Para comprender mejor tu perfil alérgico y saber qué proteínas del huevo están involucradas en la reacción, un análisis de sangre para alergias es una herramienta confiable. Ayuda a realizar un diagnóstico preciso y a definir el mejor plan de control, con seguridad e información.

Enlace: <https://www.thermofisher.com/allergy/wo/es/allergen-fact-sheets/egg.html>



Alergia a la leche

Leyenda del post

¿Sabes cómo identificar la alergia a la leche de vaca?

La alergia a la leche de vaca es una de las alergias alimentarias más comunes en la infancia y puede provocar síntomas que van desde leves, como urticaria y dolor abdominal, hasta reacciones graves como la anafilaxia.

Es importante no confundirla con la intolerancia a la lactosa, que tiene causas y síntomas diferentes.

Además de la leche líquida, la proteína de la leche puede estar presente en muchos alimentos procesados e incluso en productos "sin lactosa" o "no lácteos", por lo que es fundamental prestar atención a las etiquetas.

Para un diagnóstico preciso, es esencial consultar al médico y considerar un análisis de sangre para alergias, que mide la IgE específica contra los componentes de la leche y ayuda a comprender mejor tu perfil alérgico.

Enlace: <https://www.thermofisher.com/allergy/wo/es/allergen-fact-sheets/cow-milk.html>



Alergia a los frutos secos

Leyenda del post

Las alergias a los frutos secos (como nueces, nuez de Brasil, anacardos, almendras y pistachos) pueden provocar reacciones graves, incluida la anafilaxia.

En muchos casos, incluso cantidades mínimas o trazas del alimento son suficientes para desencadenar los síntomas.

Los frutos secos están presentes en muchos productos industrializados, desde chocolates hasta salsas y harinas, por lo que es fundamental prestar atención a las etiquetas de los alimentos.

Para un diagnóstico seguro y preciso, consulta a tu médico sobre un análisis de sangre para alergias a frutos secos. Este detecta IgE específica para diferentes tipos de frutos secos y ayuda a definir claramente el perfil alérgico y los cuidados necesarios.

Enlace: <https://www.thermofisher.com/allergy/wo/es/allergen-fact-sheets.html?scope=Food>



Alergia al marañón

Leyenda del post

¿Sabías que los marañóns, aunque son deliciosos y nutritivos, están entre las principales causas de alergias alimentarias graves?

Provocan reacciones alérgicas que pueden variar desde picazón en la boca hasta anafilaxia, una emergencia médica.

Lo más preocupante es que muchas personas alérgicas no reconocen todos los productos que contienen marañóns.

La buena noticia es que existe un análisis de sangre que puede identificar las proteínas del anacardo responsables de la reacción: el test de IgE específica, que ayuda a realizar un diagnóstico preciso y a definir el mejor plan de control para tu alergia.

Enlace: <https://www.thermofisher.com/allergy/wo/es/allergen-fact-sheets/cashew-nut.html>



Alergia al Maní

Leyenda del post

Las alergias al maní (cacahuete) pueden provocar reacciones graves, incluida la anafilaxia.

En muchos casos, incluso pequeñas cantidades o trazas del alimento pueden ser suficientes para causar síntomas.

El maní se encuentra con frecuencia en muchos productos industrializados, como chocolates, galletas, barras energéticas y salsas, por lo que es muy importante leer cuidadosamente las etiquetas de los alimentos.

Para un diagnóstico seguro y preciso, consulta a tu médico sobre un análisis de sangre para alergias al maní. Este tipo de estudio detecta IgE específica frente a proteínas del maní y ayuda a definir claramente el perfil alérgico y las precauciones necesarias.

Enlace: <https://www.thermofisher.com/allergy/wo/es/allergen-fact-sheets/peanut.html>



Alergia a la nuez de brasil

Leyenda del post

¿Alergia a la nuez de Brasil?

¡Mantente alerta!

Aunque pequeña, esta poderosa semilla puede causar grandes problemas. Picazón, hinchazón, dificultad para respirar e incluso anafilaxia pueden aparecer minutos después del consumo, o incluso con solo trazas del ingrediente.

Presente en mezclas de frutos secos, cosméticos e incluso aceites de masaje, la nuez de Brasil es una de las principales causas de alergias graves.

Hazte las pruebas de alergia, consulta a un especialista y aprende cómo protegerte.

Enlace: <https://www.thermofisher.com/allergy/wo/es/allergen-fact-sheets/brazil-nut.html>



Alergia a la nuez

Leyenda del post

¿Sabías que las nueces y otros frutos secos están entre los alimentos que más anafilaxia causan en el mundo?

Los síntomas pueden aparecer minutos después del consumo y variar desde picazón en la boca hasta dificultad para respirar y choque anafiláctico.

Las reacciones pueden ser leves o muy graves, y muchas personas no logran identificar todos los productos que contienen frutos secos.

Por eso, es fundamental prestar atención a los ingredientes de los alimentos y contar con un plan de emergencia en caso de reacción.

El análisis de sangre de IgE específica ayuda a identificar la alergia con precisión y a desarrollar un plan de prevención personalizado, brindando mayor seguridad y tranquilidad a quienes viven con esta condición.

Enlace: <https://www.thermofisher.com/allergy/wo/es/allergen-fact-sheets/walnut.html>



Alergia al pistacho

Leyenda del post

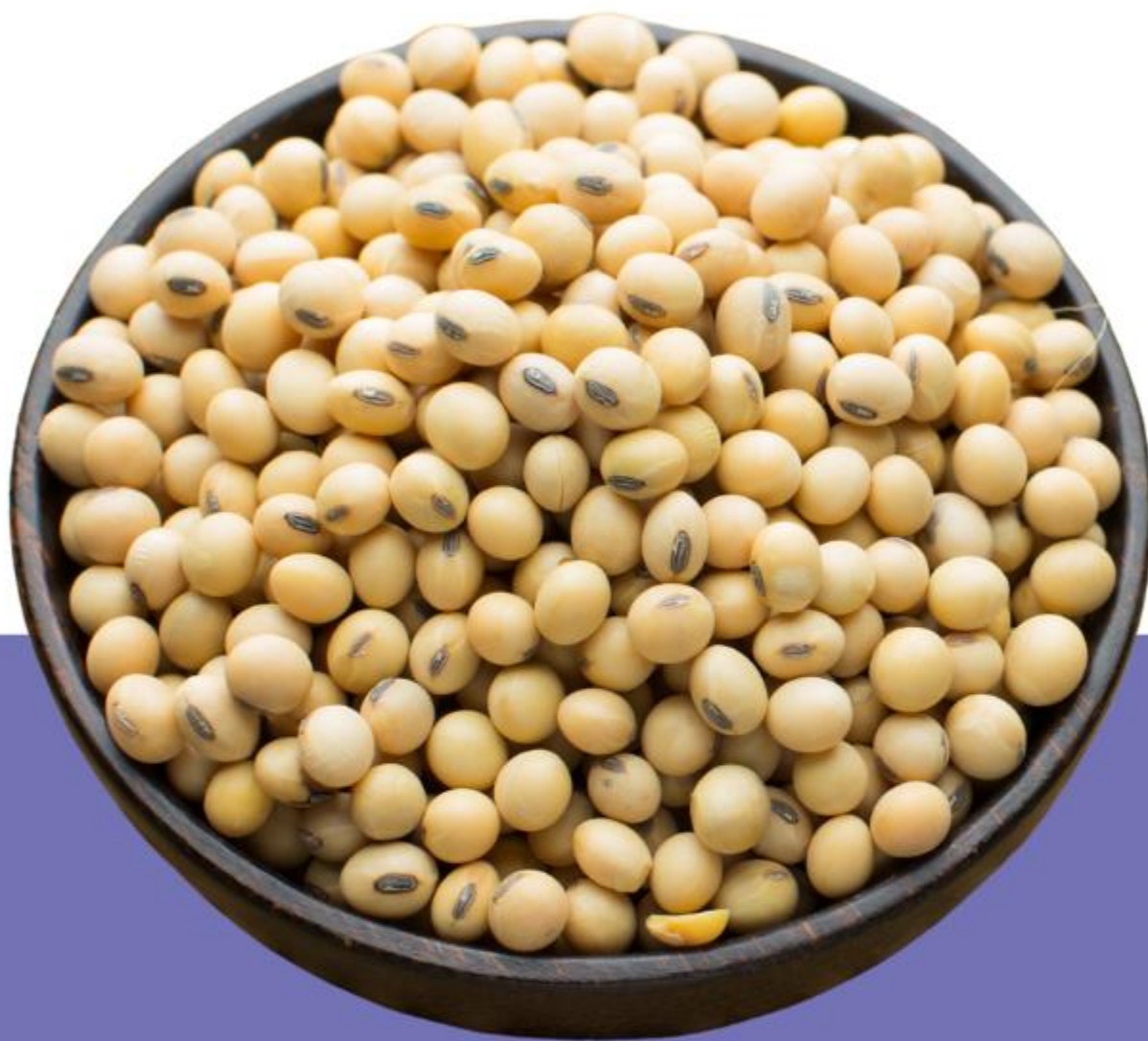
La alergia al pistacho puede provocar síntomas graves y afectar la calidad de vida.

Si experimentas picazón, hinchazón, urticaria o dificultad para respirar después de consumir pistacho, consulta a un especialista.

Un análisis de sangre de IgE específica puede ayudar a identificar la alergia y definir el mejor tratamiento.

Evitar el pistacho y estar preparado para emergencias son pasos fundamentales para tu bienestar.

Enlace: <https://www.thermofisher.com/allergy/wo/es/allergen-fact-sheets/pistachio-nut.html>



Alergia a la soya

Leyenda del post

Si experimentas molestias o reacciones después de consumir soya, puede tratarse de una alergia.

Es fundamental consultar a un alergólogo para realizar la prueba de IgE específica y obtener el diagnóstico correcto.

Un manejo adecuado de la alergia ayuda a prevenir reacciones y mejora tu calidad de vida. ¡La información y la prevención van de la mano!

Enlace: <https://www.thermofisher.com/allergy/wo/es/allergen-fact-sheets/soy.html>



Alergia a la avellana

Leyenda del post

La avellana es un ingrediente común en muchos dulces y preparaciones, pero para quienes tienen alergia puede representar un riesgo serio.

Si notas signos como urticaria, hinchazón o malestar después de consumirla, consulta a un especialista.

Un análisis de sangre de IgE específica ayuda a identificar la alergia y a planificar el tratamiento adecuado. La seguridad siempre debe ser lo primero.

Enlace: <https://www.thermofisher.com/allergy/wo/es/allergen-fact-sheets/hazelnut.html>

Reactividad cruzada



¿Alergia al pistacho?
¡Cuidado con el
marañón!

Leyenda del post

¿Sabías que la alergia al pistacho puede estar relacionada con la alergia al marañón debido a la reactividad cruzada entre sus proteínas?

Si eres alérgico a uno de estos frutos secos, es conveniente realizar la prueba de IgE específica para identificar con precisión tu perfil alérgico y evitar el riesgo de reacciones graves.

Consulta a tu médico y mantente informado para cuidar tu salud.

Enlace: <https://www.thermofisher.com/allergy/wo/es/allergy-types-symptoms/food-allergies.html>



El síndrome de alfa-gal

está correlacionado con el consumo de carne roja y las picaduras de garrapatas.

Leyenda del post

El síndrome de alfa-gal es una alergia rara y sorprendente, desencadenada por la ingestión de carne roja después de la picadura de una garrapata.

En esta condición, el sistema inmunológico reconoce la molécula de azúcar alfa-gal, presente en carnes de mamíferos como la carne de res, cerdo y cordero, como una amenaza, provocando reacciones alérgicas.

El gran desafío para el diagnóstico radica en que los síntomas —como urticaria, dolor abdominal e incluso anafilaxia— aparecen horas después del consumo, lo que dificulta la asociación con el alimento.

Al ser poco conocida, la enfermedad puede pasar desapercibida tanto por médicos como por pacientes, lo que hace que la investigación de laboratorio sea aún más importante.

Un análisis de sangre de IgE específica para el componente alfa-gal es útil para confirmar el diagnóstico, diferenciarlo de otras alergias y orientar el tratamiento.

Enlace: <https://www.thermofisher.com/allergy/wo/es/living-with-allergies/food-allergies/10-new-and-surprising-facts-about-alpha-gal-syndrome.html>



Alergia al Látex

Leyenda del post

¿Sabías que la alergia al látex puede provocar síntomas que van desde picazón y urticaria hasta dificultad para respirar?

La exposición al látex, presente en guantes, globos y ciertos dispositivos médicos, puede desencadenar reacciones alérgicas graves en personas sensibilizadas.

Si sospechas que eres alérgico al látex, es recomendable realizar una prueba de IgE específica para confirmar tu diagnóstico y tomar las medidas adecuadas para proteger tu salud.

Consulta a tu médico y mantente informado para cuidar tu bienestar.

Enlace: <https://www.thermofisher.com/allergy/wo/es/allergen-fact-sheets/latex.html>



Alergia al Camarón

Leyenda del post

¿Sabías que la alergia al camarón es una de las alergias alimentarias más comunes y puede causar desde urticaria hasta reacciones graves como anafilaxia?

Las proteínas presentes en el camarón, como la tropomiosina, pueden desencadenar una respuesta del sistema inmunológico en personas sensibilizadas

Si has tenido síntomas al consumir mariscos, es importante realizar una prueba de IgE específica para conocer tu perfil alérgico y evitar riesgos innecesarios.

Consulta a tu médico y mantente informado para cuidar tu salud.

Enlace: <https://www.thermofisher.com/allergy/wo/es/allergy-types-symptoms/food-allergies/shellfish-allergy.html>



Alergia a Mascotas

Leyenda del post

¿Sabías que la alergia a los animales de compañía es una de las causas más frecuentes de síntomas respiratorios y cutáneos en personas sensibilizadas?

Las proteínas presentes en la saliva, la caspa y la orina de animales como gatos y perros pueden permanecer en el aire y en las superficies durante mucho tiempo, desencadenando estornudos, picazón, ojos llorosos o incluso dificultad para respirar.

Si notas estos síntomas al estar cerca de tu mascota, realizar una prueba de IgE específica puede ayudarte a identificar el alérgeno responsable y tomar medidas para reducir la exposición.

Consulta a tu médico y mantente informado para proteger tu salud sin dejar de cuidar a tu compañero peludo.

Enlace: <https://www.thermofisher.com/allergy/wo/es/allergen-fact-sheets/dog-dander.html>



Alergia al Veneno

Leyenda del post

La alergia al veneno de insectos como abejas, avispa u hormigas rojas puede causar reacciones graves, incluyendo anafilaxia.

Aunque algunas personas solo presentan enrojecimiento o hinchazón localizada, otras pueden experimentar síntomas más severos tras una sola picadura.

Una prueba de IgE específica puede ayudarte a identificar si eres alérgico al veneno de estos insectos y te permitirá tomar medidas preventivas con tiempo.

No lo dejes pasar. Habla con tu médico y protégete.

Enlace: <https://www.thermofisher.com/allergy/wo/es/allergy-types-symptoms/insect-venom-allergy.html>